**PERIODO: 3 AREA: Educación Física CICLO: 1 GRADO: 1º TIEMPO PLANEADO: 20 AÑO: *2015***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DESARROLLO**  **TEMATICO** | **ESTRATEGIAS METODOLÒGICAS** | **ESTANDAR** | **COMPETENCIA:** Fortalece apropiadamente su desarrollo físico mediante la práctica de ejercicios relacionados con la coordinación óculo manual, una postura adecuada y el interactuar con las demás personas y el ambiente que lo rodea. | | |
| **INDICADORES DE DESARROLLO** | | |
| -Coordinación óculo manual  -Lanzar-recibir  -Desplazamiento  -Posturas corporales básicas  -Ritmo  -Dinámicas | -Juegos libres dirigidos  -Caminar coordinando manos y pies alrededor del coliseo  -Caminar y salir en la misma dirección  -Ejercicios dirigidos con materiales de gimnasia  -Lanzamiento del balón en diferentes posturas | -Realizo posturas en estado de quietud y en movimiento.  - Exploro Juegos y actividades física de acuerdo con mi edad y mis posibilidades | **SABER** | **HACER** | **SER** |
| -Identifica las posturas corporales básicas. | -.Desarrolla la coordinación óculo manual mediante el lanzamiento, recepción y manipulación de diferentes elementos**.**  -Se desplaza adecuadamente en las cuatro posiciones básicas. | -Participa con interés en el desarrollo de dinámicas grupales. |

**PERIODO: 3 AREA: Educación Física CICLO: 1 GRADO: 1º AÑO: 2015**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **COMPETENCIAS** | **T**  **I**  **P**  **O**  **S** | **INDICADORES DE DESEMPEÑO** | **NIVELES DE DESEMPEÑO** | | | |
| **SUPERIOR** | **ALTO** | **BASICO** | **BAJO** |
| -Fortalece apropiadamente su desarrollo físico mediante la práctica de ejercicios relacionados con la coordinación óculo manual, una postura adecuada y el interactuar con las demás personas y el ambiente que lo rodea | **S**  **A**  **B**  **E**  **R** | **SABER:** Identifica las posturas corporales básicas | -Reconoce las posturas básicas del cuerpo humano y la importancia de una buena postura para el fortalecimiento del esquema corporal. | -Explica las posturas básicas del cuerpo humano y formas adecuadas en las posturas. | -Identifica con ejemplos las posturas básicas del cuerpo humano. | -Nombra las posturas corporales básicas. |
| **S**  **A**  **B**  **E**  **R** | **HACER:** Desarrolla la coordinación óculo manual mediante el lanzamiento, recepción y manipulación de diferentes elementos**.** | -Muestra adecuada coordinación óculo manual al desarrollar con precisión el lanzamiento, recepción y manipulación del balón. | -Desarrolla dominio en la coordinación óculo manual mediante una adecuada practica en el lanzamiento recepción y manipulación del balón | -Asocia la visión y las manos para el lanzamiento, recepción y manipulación del balón. | - Ejecuta lanzamientos del balón con cada mano. |
| **H**  **A**  **C**  **E**  **R** | **HACER:** Se desplaza adecuadamente en las cuatro posiciones básicas | -Realiza desplazamientos adecuadamente en las cuatro posiciones básicas tomando como referencia señales u objetos con ciertas alturas y direcciones. | -Se desplaza adecuadamente en las cuatro posiciones básicas con movimientos apropiados. | -Adopta posturas correctas al pararse y sentarse en un determinado sitio. | -Reconoce diferentes posturas que adopta el cuerpo humano. |
| **S**  **E**  **R** | **SER:** Participa con interés en el desarrollo de dinámicas grupales | -Participa en el desarrollo de dinámicas grupales estableciendo vínculos de respeto y tolerancia. | -Comparte con sus compañeros de manera respetuosa las diferentes dinámicas de grupo. | -Manifiesta compromiso en el desarrollo de dinámicas grupales. | -Participa en dinámicas de grupo. |